

## **「健康寿命をのばす 元気ごはん」**

**新潟調理師専門学校 介護食士 体験講座 開催!!**

日時：2020年3月29日(日) 時間：10:00～15:00

場所：新潟調理師専門学校

〒950-0906 新潟市中央区東幸町 8-8

対象：食に関心のある方はどなたでも受講できます

定員：40名 参加費用：800円

### ＜講座内容＞

午前 調理実習（昼食としてお召し上がりいただきます。）

**「元気ごはん～味付けや調理の工夫～」**

午後 講義

**「元気ごはんにおススメの食材・食べ方を学ぶ」**

お申し込み TEL：025-244-2161

お問い合わせ FAX：025-246-7831

メール：matui@ncts.ac.jp

※ 氏名・ご住所・電話番号をお知らせ下さい。

※ FAX・メールでお申し込みの方はこちらから確認の連絡を致します。

締め切り：3月21日(土) 介護食士講座担当：松井

**4月より当校にて介護食士3級講座が開講されます！！**

参加を迷っている方、どんな内容なのか気になる方、  
まずは今回の講座を体験してみませんか？詳しくは、

ホームページ・お電話にてお気軽にお問い合わせ下さい♪♪